

“OCTUBRE, MES INTERNACIONAL CONTRA EL CÁNCER DE MAMA”

Por: Lic. Dafne Méndez - Comité de Diversidad e Inclusión AMPPI

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, el cáncer de mama es el principal cáncer en las mujeres en todo el mundo. Este artículo está dedicado con gran admiración a quienes han sobrevivido esta enfermedad y a quienes, día a día, deciden dar la batalla de su vida.

El pasado 24 de septiembre de 2019, tuve la oportunidad de entrevistar a **Lilian Gómez Velasco, Directora de Comunicación de la Fundación de Cáncer de Mama (FUCAM)**, quien amablemente nos respondió lo siguiente:

1. ¿Cuál es la función de la FUCAM?

Atender a mujeres de bajos recursos que padecen cáncer de mama. Atiende a través del Instituto Nacional de Salud y Bienestar. También atendemos a cualquier mujer que se acerque para hacer un diagnóstico oportuno y poderle dar un tratamiento integral. Hacemos un estudio socioeconómico y sobre eso se determinan las cuotas. Una vez que se ha detectado el cáncer, pasan a la plataforma del Instituto Nacional de Salud y Bienestar y ya no tiene costo para las pacientes.

El FUCAM es un modelo único en México, es una Unidad Hospitalaria Especializada donde ofrecemos un tratamiento integral. Se hacen diagnósticos, quimioterapia, cirugía, radioterapia y se lleva a cabo todo el acompañamiento que se le debe dar a quien esté padeciendo la enfermedad como son los cuidados paliativos. Tenemos áreas de nutrición, fisioterapia, tanatología, psicología oncológica y hay un área de voluntariado que acompaña a las pacientes durante su tratamiento. También hay talleres de cocina y manualidades entre otros. La idea es que entre ellas formen redes para acompañarse durante su enfermedad.

2. ¿En términos muy simples, qué es el cáncer de mama?

A grandes rasgos, es una enfermedad que se caracteriza por el crecimiento descontrolado de las células propias del tejido mamario y que además tienen la capacidad de diseminarse a otros órganos distantes.

3. ¿Cuáles son las estadísticas del padecimiento de cáncer de mama en la población de mujeres mexicanas?

Una de cada siete mujeres va a desarrollar cáncer de mama en alguna etapa de su vida. Con esta cifra debemos estar atentos y alertas, mujeres y hombres, para detectar cualquier anomalía e inmediatamente atenderlo.

En México, se presentan anualmente más de 20 mil nuevos casos, de los cuales hay más de 5,700 muertes al año. Como puedes ver, estas cifras convierten al cáncer de mama en un serio problema de salud pública.

FUCAM tiene un programa de pesquisa, en donde tenemos unidades móviles y un vagón en el Tren de la Salud, en donde vamos a toda la república mexicana, haciendo mastografías a mujeres que no tienen ningún síntoma para encontrar el cáncer en etapas tempranas.

El 96% de los casos, si se detectan a tiempo, pueden ser curables aquí en FUCAM.

4. ¿Qué consejos básicos nos podrías dar para prevenirlo?

Son muy sencillos y si toda la población lo hiciera podríamos bajar los índices de cáncer de mama y de mortalidad. Los consejos son:

- Las jóvenes desde su primera menstruación deben hacerse un autoexamen mensual. De esta forma, si detectan alguna anomalía, por ejemplo, alguna hendidura, enrojecimiento, fluido, asimetría, hundimiento del pezón, alguna vena que está creciendo, deberán acudir a su médico.
- A partir de los 40 años, la mujer debe hacerse una mastografía anual.

Recomendamos ampliamente acercarse a la FUCAM y conocer su labor y servicios. Recordemos que la mejor forma de combatir el cáncer de mama es a través de las detecciones tempranas y esa tarea depende de cada uno.

Conozcan más sobre la fundación en www.fucam.org.mx

También recomendamos que revisen el [artículo](#) de **María Ester Brandan**, especialista en Física Médica del Instituto de Física de la UNAM, quien propone apostarle a la detección temprana, y nos da ejemplos de éxito: “...En la década de los 90, en Canadá, Reino Unido y Estados Unidos se registró una disminución constante de esta enfermedad gracias a la detección temprana, mientras que en nuestro país la mortalidad sigue en aumento...”. De ahí que su propuesta es que se establezca un **programa de detección a población abierta que aún no tiene síntomas**. La especialista también señala que en nuestro país **sólo 20 por ciento de las mexicanas se realiza una mastografía regularmente**.¹

Estadísticas de cáncer de mama en el mundo: ²

- Aunque se cree que el cáncer de seno es una enfermedad del mundo desarrollado, casi el 50% de los casos de cáncer de seno y el 58% de las muertes ocurren en países menos desarrollados (GLOBOCAN 2008)
- El cáncer de mama es el principal cáncer en las mujeres en todo el mundo y está aumentando particularmente en los países en desarrollo donde la mayoría de los casos se diagnostican en etapas tardías.

Estadísticas de cáncer de mama de EE. UU.:³

Aproximadamente 1 de cada 8 mujeres estadounidenses (aproximadamente el 12%) desarrollará cáncer de mama invasivo a lo largo de su vida.

El riesgo de cáncer de mama no es exclusivo de las mujeres, pero es menos probable que ocurra en los hombres. Por ejemplo, el riesgo de este padecimiento en la vida de un hombre es de aproximadamente 1 de cada 883.

La propiedad Intelectual en la lucha contra el cáncer:

Y bien, ya que estamos en un espacio de amantes de la propiedad intelectual, vale la pena mirar cómo interviene la propiedad intelectual en la lucha contra el cáncer de mama. Existen iniciativas tecnológicas

¹ Disponible en: https://www.dgcs.unam.mx/boletin/bdboletin/2018_409.html

² Estadísticas disponibles en <https://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en/index1.html>

³ Estadísticas disponibles en https://www.breastcancer.org/symptoms/understand_bc/statistics

como la de Google en la aplicación “Deep Learning” para la detección de cáncer de mama metastásico.⁴

En 2016, Google desarrolló un algoritmo para detectar el cáncer de mama a través de tecnología basada en “Deep Learning” (que es una forma avanzada de inteligencia artificial). Este algoritmo llamado “**LYNA**” (LYmph Node Assistant) es una herramienta complementaria al trabajo de los patólogos, ya que ayuda a detectar cáncer metastásico, analizando muestras de nódulos linfáticos en pacientes con cáncer de mama.

Una de las principales labores de los patólogos es detectar si el cáncer se ha esparcido en un paciente desde el lugar de origen hacia nódulos linfáticos cercanos (metástasis). Su detección es de vital importancia para establecer, dentro de la Escala de Estadaje del cáncer, en qué fase se encuentra el paciente para determinar qué tipo de tratamiento puede brindarle mejores posibilidades de cura.

Particularmente, cuando hablamos de cáncer de mama, la identificación de metástasis en nódulos linfáticos requiere una detección oportuna. Lamentablemente, debido a la limitante del tiempo para la revisión de muestras, el porcentaje de diagnóstico exitoso es de tan sólo el 38%.

LYNA está en una fase inicial de estudio clínico. Se ha utilizado en simulaciones. Busca detectar en menor tiempo y con mayor precisión la presencia de cáncer, de regiones sospechosas y micro metástasis dentro de las muestras, lo que suele ser muy difícil de detectar por los patólogos.

LYNA es el perfecto ejemplo de que la medicina y la Inteligencia Artificial pueden trabajar juntos para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

En octubre, hagamos conciencia sobre el cáncer de mama y ¡a revisarnos todas y todos!

Las opiniones expresadas en este artículo son responsabilidad exclusiva del autor y no representan necesariamente los puntos de vista de la AMPPI.

Todos los Derechos Reservados©. La reproducción, copia y utilización total o parcial del contenido está expresamente prohibida sin autorización. Asociación Mexicana para la Protección de la Propiedad Intelectual, A.C.

⁴ <https://ai.googleblog.com/2018/10/applying-deep-learning-to-metastatic.html>